

# Сабзавотчиликда янги навлари ва инновацион технологияларни жорий қилиш

*Р. Ф. Мавлянова, к/х ф.д., ИКАРДА / АЦИРО*



Deficiency in



calories + protein

= HUNGER  
голодают



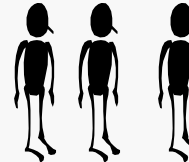
≥ 0.83 billion underweight

Deficiency in



vitamins & minerals

= MICRONUTRIENT  
DEFICIENCY  
Недостаток питания



2 – 3.5 billion  
malnourished

Excess of



calories

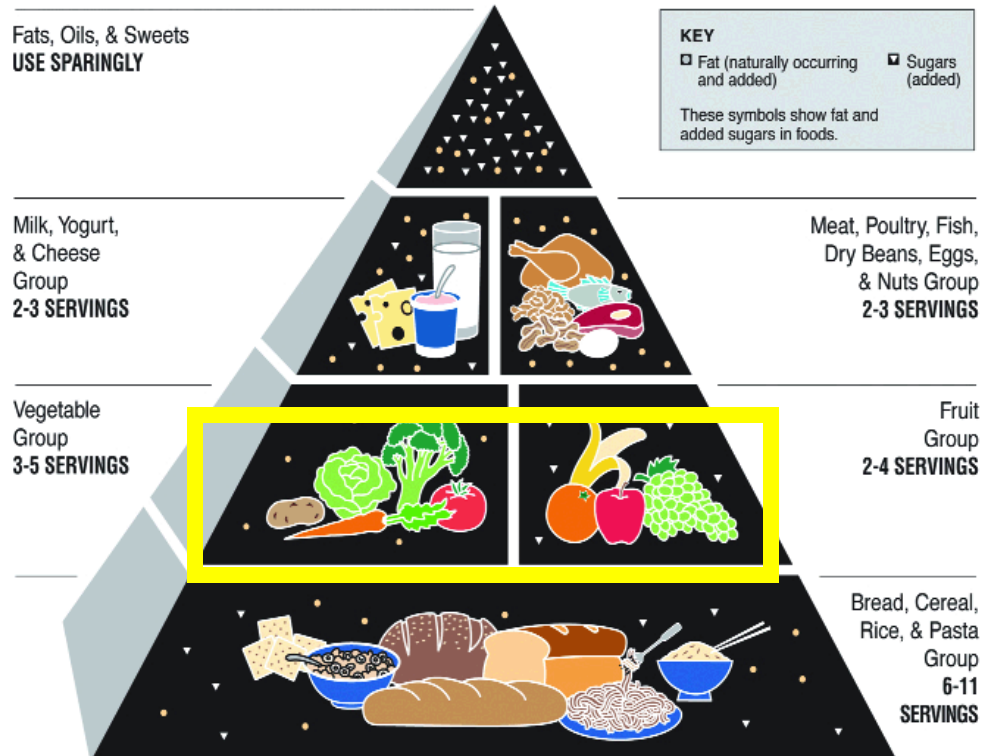
= OVERCONSUMPTION  
Избыточное питание



≥ 1.1 billion overweight

# Food Guide Pyramid

## A Guide to Daily Food Choices



**E**

**Fe**

**Ca**

**B**

**Antioxidants**

**A**

**C**

Source: U.S. Department of Agriculture/U.S. Department of Health and Human Services

## Сабзавотлар аҳамияти

- Одамларнинг соғлиғини сақловчи моддалар (витами́нлар, микроэлементлар ва минерал моддалар)
- Сабзавот экинлар- фермерлар ва деҳқонлар учун қўшимча даромад манбаи
- Алмашлаб экишнинг аҳамияти
- Ўзбекистон шароитида 5 марта экиш мавсуми (эрта баҳорги, баҳорги, ёзги, эрта кузги, кеч кузги)
- Тупроқ унумдорлигини ошириш учун дуккакли экинларни экиш
- Шахсий томорқаларда қўшимча маҳсулот
- Қайта ишлаш ва экспорт имкониятлари

**E** **Fe**



**A**



**Ca**





# Мадааний сабзаёт ўимликларни Ўрта Осиё келиб чиқиши маркази



<b>Cucumis melo L</b>	<b>Secondary center</b>
<b>Lagenaria vulgaris Ser</b>	<b>Secondary center</b>
<b>Daucus carota L.</b>	<b>Primary center</b>
<b>Brassica campestris L., ssp. Rapifera Sinsk,</b>	<b>Primary center</b>
<b>Raphanus sativus L.</b>	<b>Secondary center</b>
<b>Allium cepa l.(sensu lato)</b>	<b>Primary center, wild relatives exist</b>
<b>Allium. sativum L</b>	<b>Primary center, wild relatives exist</b>
<b>Spinacia oleracea L.</b>	<b>Primary center, wild relatives exist</b>
<b>Portulaca oleracea L.</b>	<b>Secondary center</b>
<b>Ocimum basilicum l.</b>	<b>Main center</b>







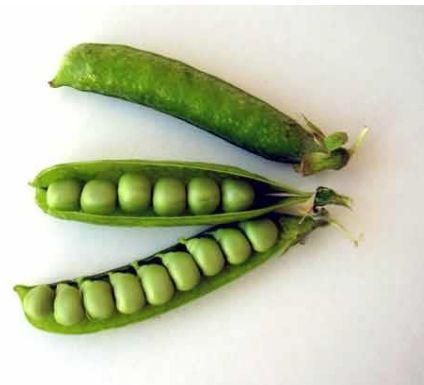
# Марказий Осиёга XIX асрда келиб чиққан сабзавот экинлари







# XXI асрда Давлат реестрга киритилган сабзавот экинлар







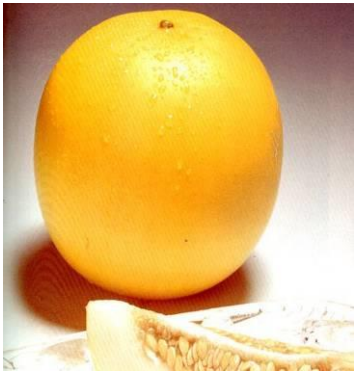
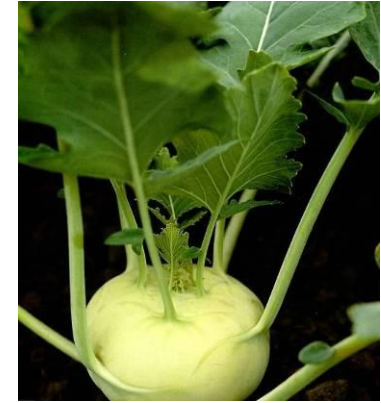
# Истиқболли янги турлари







# Истиқболли янги турлари





## Илмий тадқиқот- институтлар ва университет билан ҳамкорлик

- Республика олимлари Бутунжаҳон Сабзавотчилик Марказидан олинган янги навлар устидан илмий изланишлар олиб бормоқда ва янги навларнинг ўруғлари купайтирилмоқда.
- Истиқболли сабзавот навлари учун Давлат нав синаш ишлари олиб борилмоқда.
- Янги навлар маҳаллийлаштирилган ва уларнинг агротехнологияси ишлаб чиқилди.
- Институт олимлари назоратида ўруғчилиғни олиб бориш учун фермерлар билан шартномалар тузилмоқда.



## Соғлом озиқ- овқат тўғрисида Вазирлар Маҳкамаси Қарори

- ПОСТАНОВЛЕНИЕ
- КАБИНЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
- Министерство Народного образования
- ПОСТАНОВЛЕНИЕ
- КАБИНЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
- 2010г. 20 августа № 184  
г. Ташкент
- О мерах по улучшению условий здорового питания в образовательных учреждениях
- В целях обеспечения выполнения Государственной программы «Год ... поколения», утвержденной Постановлением Президента Республики Узбекистан от 27.01.2010г. №ПП-1271, а также кардинального улучшения системы здорового питания воспитанников образовательных учреждений и учащихся, совершенствования в столовых и буфетах условий, отвечающих санитарно-гигиеническим требованиям, Кабинет Министров постановляет:
- Утвердить план мероприятий по улучшению системы организации здорового питания в образовательных учреждениях согласно приложению №1.
- Министерству здравоохранения Республики Узбекистан:
- в месячный срок разработать и утвердить «Санитарно-эпидемиологические требования по организации безопасного питания воспитанников учреждений общего среднего образования, среднего специального и высшего образования»;
- обеспечить дальнейшего усиления контроля за соблюдением санитарно-гигиенических правил и норм качества, безопасности, доставки, хранения закупаемых для столовых и буфетов образовательных учреждений продуктов и приготовления пищи.
- 3.
- Внедрить с сентября месяца 2010 года порядок, согласно
- которому деятельность по организации питания в образовательных учреждениях будет осуществляться только субъектами предпринимательства со статусом юридического лица, отобранными на тендерной основе.
- Утвердить Положение об организации здорового питания в образовательных учреждениях согласно приложению №2.
- 4. Определить, что за организацию здорового питания в образовательных учреждениях и обеспечение качественного и безопасного питания воспитанников, учащихся и студентов персональную ответственность несут Председатель Совета Министров Республики Каракалпакстан, хакимы города Ташкента и областей.
- 5. Национальной телерадиокомпании Узбекистана, Национальному информационному агентству Узбекистана, средствам массовой информации вести разъяснительно-пропагандистскую работу по организации рационального и безопасного питания в образовательных учреждениях согласно санитарно-гигиеническим требованиям, а также по разъяснению отрицательных последствий употребления вредных для здоровья продуктов питания.
- 6. Заинтересованным министерствам и ведомствам в месячный срок свои внутренние нормативно-правовые акты привести в соответствие с настоящим Постановлением.
- 7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан А.Н.Арипова.
- Премьер-министр
- Республики Узбекистан Ш.Мирзиёев









# МОШ







# Ўзбекистон Давлат Реестрига киритилган мошнинг янги навлари



**“Zilola”**



**“Marjon”**



**“Durdona”**



**“Turon”**







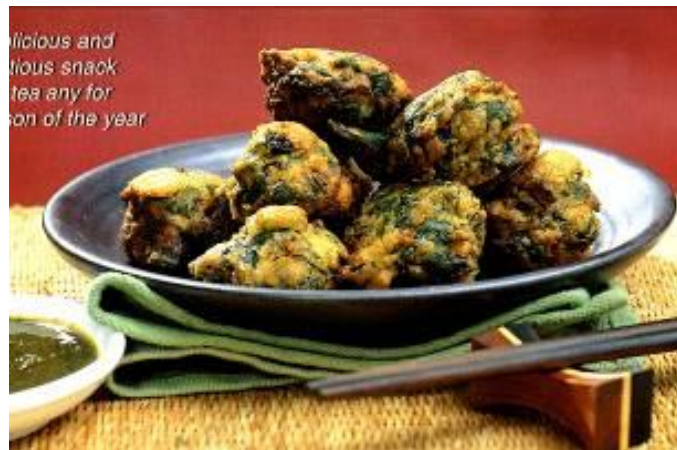
# Мошнинг «Зилола» и «Маржон» навлари Жиззах вилоятида ўрганилган







# Мош билан тайёрланган таомлар







# Мошдан тайёрланган маҳсулотлар

## Mungbean products



Mungbean drinks

Mungbean vermicelli



Mungbean cakes



Mungbean sheet



Photo



ing,  
sity







# Сабзавотбон соя





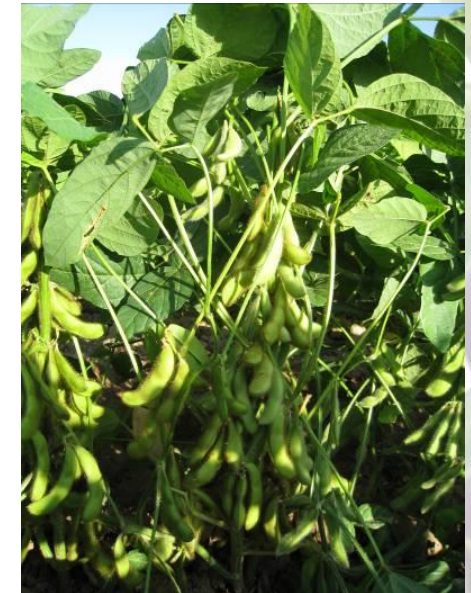


# СОЯ (*Glycine max*)

## Донли соя



## Сабзавот соя



## Дуккакли экинларининг кимёвий таркиби

Маҳсулот	Сув	Оқсил (протеин)	Мой	Углеводлар	Минераллар	Калориялар, ккал
Бобы	68	7.1	0.7	22	1.7	58
Фасоль	84	4.0	0.2	8	1.2	309
Соя	10	34	17	34	4.7	395

<http://www.narmed.ru/articles/pitanie/kkal/>



## Соя ва мол гуштининг таркиби (оқсил)

Умумий оқсил, мг %	Соя дони	Мол гушти, 1 нави
		<b>36—48</b>
<b>Аминокислоталар (мг %)</b>		
метионин	<b>560</b>	<b>445</b>
фенилаланин	<b>1610</b>	<b>795</b>
триптофан	<b>450</b>	<b>210</b>
треонин	<b>1390</b>	<b>803</b>
лизин	<b>2090</b>	<b>589</b>
валин	<b>2090</b>	<b>1035</b>
лейцин	<b>2670</b>	<b>1478</b>
изолейцин	<b>1810</b>	<b>782</b>

## Соя ва мол гуштининг таркиби (витами́нлар)

Витами́нлар, мг %	Соя дони	Мол гушти, 1 нави
Витами́н Е	17, 3	-
Каротин	0, 07	0, 57
Витами́н В6	0, 85	0, 37
Пантотен кислотаси	1, 75	0, 5
Рибофлавин	0, 22	0, 15
Тиамин	0, 94	0, 06
Холин	270, 0	70



## Соя ва мол гуштининг таркиби

Минераллар, мг%	Соя дони	Мол гушти, 1 нави
Калий	1607	355
Кальций	348	10, 2
Магний	226	22, 0
Натрий	44	73, 0
Сера	214	230, 0
Фосфор	603	188, 0
Хлор	64	59, 0
Железо	9, 67	2, 9
Медь	0, 5	0, 18
Марганец	2, 8	0, 03
Цинк	2, 0	3, 2



## Сабзавотбоп сояни етиштириш







## Ўзбекистонда Давлат реестрига киритилган сабзавотбоп сояни навлари



“Илхом”



“Универсал”



“Султон”



Сабзавотбоп соя

## Сабзавот соядан тайёрланган таомлар







# Сабзавотбоп соя фермерлик хўжаликларида







# Соя маҳсулотлари







## Аччиқ қалампирнинг янги навлари



“Учкун”



“Тилларанг”







## Ширин қалампирнинг яратилган навлари



**“Сабо”**



**“Шодлик”**





# «Черри» помидор махсулоти







# Ловия (жандуқ)



“ Олтин соч “ нави







# ТОПИНАМБУР (ер ноки)







# Топинамбурнинг навлари



“Файз барака”



“Мужиза”





# Топинамбур пархезда



## ТОПИНАМБУРДАН ТАЙЁРЛАНАДИГАН ТУЙИМЛИ ВА МАЗАЛИ ТАОМЛАР







# Топинамбур маҳсулотлари





# Дайкондан тайёрланган таомлар







# Дайкон (оқ турп) пархезда



Daikon Salad  
with Japanese Plum Dressing



Chinese Golden Daikon Cake





# Баргли карам







## Баргли карамдан тайёрланган таомлари







## Ширин жўхори “Маза” нави







## Фермерлик дала кунлари







Эътиборингиз учун раҳмат!

